

四月に入学・入社した学生や社員などに、五月で現れる神経症的な状態を五月病と言います。10~20歳代の女性で、精神的ストレスが強すぎた時に、ヤセ願望から『摂食障害』になることがあります。

意識的に吐くか、下剤を飲んで出そうとし、栄養失調・低血糖から、命にかかる時もあります。

◆神経性過食症(過食症)  
II多くは拒食症が続いた後で、異常に食欲が進みます。

◆神経性食欲不振症(拒食症) II極端に食事をとらなくなり、特に「油脂や糖質は太る」と思い込んで肉類なども食べず、次第に空腹感も無くなり食べなくとも平気になってしまいます。普通は、

●本人 II完全主義の頑張り屋さんで、よく気がつき、周囲から評価されて因が考えられます。

●家族 IIこの病気の特徴を知り、なぜそんな状態にあるのか、その気された母親は、家族と協力して見守るようにします。(ふた)をし、口蓋垂の下にある喉頭蓋(うど)に蓋をし、その上を食物

が通って食道に入り、この時に喉仏が上下に動くのです。生まれてから今まで、命にかかる食事と呼吸がスムーズにできることを有り難いとも思わず、忘れどおしの私のために『喉仏様』が体の中に入り込んで、飲食物を飲み込むたびに動いて下さり、生がさせていたのです。このことに気づきました。

せん。頂いた命を大切にしたいのです。

ヤせてくると『病気なでは?』と心配しますが拒食症では、ヤせていることに快感を味わい、元気で活動的になります。また『食べた物は吐き出さないと太る』と考えて

●本人 II完全主義の頑張り屋さんで、よく気がつき、周囲から評価されて因が考えられます。

●家族 IIこの病気の特徴を知り、なぜそんな状態にあるのか、その気された母親は、家族と協力して見守るようにします。(ふた)をし、口蓋垂の下にある喉頭蓋(うど)に蓋をし、その上を食物

が通って食道に入り、この時に喉仏が上下に動くのです。生まれてから今まで、命にかかる食事と呼吸がスムーズにできることを有り難いとも思わず、忘れどおしの私のために『喉仏様』が体の中に入り込んで、飲食物を飲み込むたびに動いて下さり、生がさせていたのです。このことに気づきました。

せん。頂いた命を大切にしたいのです。

何をかもを大量に食べてしまって、胃腸の働きが弱り、便秘になつたりします。精神的に不安定になります。自己嫌悪に陥り、イラして悩み、家に閉じこもってまた食べるの悪とする社会と、それを望

## 心とからだの栄養

能岡 浩 [24]

# 摂食障害はヤセ願望から

### 適切な治療により必ず治る

いるが、言われたことに傷つきやすく、ショットしたことで落ち込む。●家族 II仲が良すぎたり悪すぎたり、親の単身赴任などの事情がショックになつたりします。精神的に不安定になります。自己嫌悪に陥り、イラして悩み、家に閉じこもってまた食べるの悪

た若いB子さんが人前で「デブ」と言われて落ち込み、拒食症になり、日に日にヤせて行きました。心配した母親が「もううがいしない!喉ちん」と言つと食べなさい」と言うことになりました。

す。医者に「摂食障害はある程度の期間はかかるです。喉の所で食道と鼻や口から吸う空気が肺

(大阪府立看護大学医療技術短期大学部・助教授)