H.24

十一月（今月の掲示板）

真宗大谷派・願成寺

人間関係は、『作るもの』でなく『与えられるもの』

『あの人が居なければ楽なのに』と感じている人が転勤しても、『また今度来た人も嫌な奴だ』と、嘆く事になったりします。が、緊張が無いと、毎日ボーッとしてしまうので、良いストレスは必要です。その緊張を全て受け入れてはダメで、上手に受けて・後は流しましょう。ストレス（怒り・腹立ち）解消には、①時間が経てば解決します。②違う場所で1人ノンビリする。③親友などとの飲食で、気晴らしする。④先輩や自分と違う職業の人とも付き合うと、反対意見から学ぶ事が多くあります。

人間は、自然の恵み（自然の法則＝阿弥陀仏）に『生かされている』のです。私が辛く・悲しい時は、阿弥陀様が抱き締め・『大丈夫だよ』と包み込んで下さるので、毎日、報恩感謝し・『なんまんだ仏』と合掌しましょう。数年前に大ヒットした『千の風になって』の歌詞のように、阿弥陀様が『千の風・光・雪・鳥・星』になって、何時も私達の側に居て（同行二人）見守って下さっているのです。