H.24

三月（今月の掲示板）

真宗大谷派・願成寺

どんな苦悩も、作った原因は貴方にある（お釈迦様）

苦しみ悩み・不満が噴き出る理由は、私の身近にある幸せを見ようとせず・苦労や嫌な事を受け入れないからです。私を生かすために、食べた物を胃腸が消化吸収し、心臓は休むことなく全身に血液を送り・体の全てが一生懸命に働いています。物が溢れ・便利になった今、『幸せになりたい』と愚痴る人は、『生かされて生きている私を、当たり前のことだ』と思い込んでいませんか。

『蝉脱』は、蝉の脱皮という意味です。蝉は土の中で約7年間も生き、時期が来ると殻（外皮）から出て、新しい自分と出会い・全く違う環境で、約7日間の命を生きるのです。蝉は、こんな世界は嫌だとか・土の中に戻るとも言いません。脱皮したことを引き受け、短い命を精一杯生きるのです。誰でも『幸せになりたい』と思うが、『この命を大切に生きさせて頂く』ことが、幸せの基本です。念仏の『念』は、今に心と書き、お念仏を頂く人は、『文句を言わずに、今の状況を受け入れた人』なんです。