

H.24

八月（今月の掲示板）

真宗大谷派・願成寺

『生きる喜びを知る』教えが、仏教です

仏教とは、自分の命の中に喜びを見つける教えです。食べないと生きて行けないし、食べるためには、お金が必要りますが、口・歯・胃腸などが無いと食べられません。また、息をしないと生きられません。仏教とは『行』をして超能力を得ることではなく・見過ごしやすい『私の命の働き』に気づき・元々、私が持っている体の働きに目覚め・自己を学習することです。一般に、学習とは、他者から学び・知識を自分の外から得ることですが、『私の内側』をヨーク学習（内観）せよ』との教えが仏教です。私の体の中に、『自然、宇宙（の真理・眞実）』=仏様=如來』が居ます。『仏様が自分である』とは『宇宙の命が私』という意味で、地球に住む全ての生き物を造ったのが『自然・宇宙』です。不可思議な力で生物が活動できるのは、仏様（他力）の働きです。『生まれる前から今までズーと、私の中に仏様が居られたんだ』との喜びの心が、『如來より頂いた信心（極楽浄土の世界）』なのです。