

H.25

二月（今月の掲示板）

真宗大谷派・願成寺

自分の考え方を直せば、幸福に生きられる

お釈迦様は『人生は苦である（思い通りにならぬ）』と
説かれ、誰もが『何故こんなに辛い生活なのか』と思う
ことがあります。それは、人間が道理（人の行うべき正
しい道）に背く考え方4つを持つのが原因です。①常一
この世は無常なのに、何時までも若く・元氣で居たいと
願う。②樂一楽しく楽な生活を望む。③我一相手が自分
の思い通りにならない。④淨一私は清く正直に生きて
いる。これら①～④の『道理に背く我まま』を満たそう
とする私達ですが、全てが思い通りにはなりません。
『私は（自力で）頑張って生きているんだ』と思うと、
日々衰えて行く体と老後が心配です。また、楽しい生活
を望み・他人に『あなたが悪い』と言わると腹が立ち。
思い通りにならないとストレスが溜り病気になつたり
します。苦の原因を明らかにして納得し＝諦めて、既に
多くの人々に助けられ・自然の恵みに救われていた私
だった』と気づく（覚る）かどうかは、『私の責任』です。