

三月（今月の揭示板）

真宗示大谷派・願成寺

思い込みと、決めつけが苦悩を生む

『何をしても上手く行かないのが私の人生』と生きています。『娑婆』とは、梵語（インドの古語）『サハー（堪忍土）』の音訳で、思い通りにならない世界のこと。『世間』は、比較される世界のことです。『あの人と比べて貴方は』と比較され、私も損得や優劣を決め、思い通りにならない事を思い通りにしようとして苦悩するのです。『辛い』に一本の線を入れると『幸せ』の字になるように、辛い時に少し考えを変えると幸せになれます。数年前、『世界に1つだけの花』ナンバー1よりもオンリー1』という歌がヒットしました。仏教は、『他人と比べなくても貴方は貴方のままで良い。世界中で唯1つの自分の命だと領けたら、歳を取っても・病気になるっても精一杯に生きられる』と説きます。お念仏の『念』は、『今に心』と書きます。今の私にシツカリと目を向けて、ヤル気・根気を出せれば、幸せな日々を送れますよ。

主な参考資料

- (1) 川村妙慶(著)『ホッとひといき・川村妙慶のカフェ相室』法蔵館、p. 13、21(2008年)
 (2) 藤谷知道(著)『浄土へ・・・』月刊誌・在家仏教、在家仏教協会、2014年2月号 p. 17